

Conocimientos, actitudes y prácticas sobre anticonceptivos de adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago Ecuador 2017.



Knowledge, attitudes and practices on contraceptives of adolescents of the Shuar ethnic group of the Shinkiatam Community. Taisha Morona Santiago-Ecuador 2017.

Juan Enrique Rodas Mosquera.¹, Juana Karina Cobos Tobar.² & Laura Carolina Villota Verdugo.³

Recibido: 19-02-2019 / Revisado: 26-02-2019 / Aceptado: 24-03-2019 / Publicado: 05-04-2019

Abstract

DOI: <https://doi.org/10.33262/cienciadigital.v3i2.496>

Objective: Determine the knowledge, attitudes and practices on contraceptives of Shuar ethnicity teenager of the Shinkiatam Community. Taisha Morona Santiago. Ecuador 2017.

Methodology: The research design was quantitative descriptive, the universe consisted of 71 adolescents of the Shuar ethnicity of the Shinkiatam Community; for data collection was used a survey validated by the Universidad Autonoma de Nicaragua was applied and modified according to the conditions of the present study, the data processing was done with the SPSS program version 21, frequencies and percentages were used as statistics and the presentation of data was made through tables in correspondence with the objectives.

Results: Near 60% of teenagers initiated their sexual life, 80% did not use protection in their first sexual relationship; the source of information on contraceptives was through the school; most adolescents have regular knowledge about concepts, adverse reactions, advantages, disadvantages, accessibility and bad knowledge about the way contraceptives are used; 56.34% have favorable attitudes and 57.5% have bad practices.

¹ Medico en libre ejercicios Riobamba Ecuador, juanen90@hotmail.com

² Medico en libre ejercicios Riobamba Ecuador, juanic1992@hotmail.com

³ Medico en libre ejercicios Riobamba Ecuador, carolav25@hotmail.com

Conclusions: It is essential to improve the knowledge, attitudes and practices of teenagers on the adequate use of contraceptives to avoid future problems.

Keywords: Teenagers, knowledge, attitudes, practices, contraceptives,

Resumen.

El objetivo de esta investigación consideró determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre anticonceptivos de los adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha Morona Santiago. Ecuador 2017. El tipo de investigación fue cuantitativo descriptivo, el universo estuvo conformado por 71 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam; para la recolección de datos se aplicó una encuesta validada por la Universidad Autónoma de Nicaragua y modificada de acuerdo a las condiciones del presente estudio, el procesamiento de datos se realizó con el programa SPSS versión 21, frecuencias y porcentajes fueron utilizados como estadísticos y la presentación de datos se hizo a través de tablas en correspondencia con los objetivos. Los resultados evidenciaron que cerca del 60% de adolescentes iniciaron su vida sexual, el 80% no utilizó protección en su primera relación; la fuente de información sobre anticonceptivos fue a través del colegio; la mayoría de los adolescentes tienen conocimientos regulares sobre conceptos, reacciones adversas, ventajas, desventajas, accesibilidad y conocimientos malos sobre el modo de uso de anticonceptivos; el 56,34% tiene actitudes favorables y el 57,5% tienen malas prácticas. Conclusión Es primordial mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes sobre el uso adecuado de anticonceptivos para evitar problemas futuros.

Palabras clave: Adolescentes, conocimientos, actitudes, prácticas, anticonceptivos,

Introducción

La Organización Mundial de la Salud define adolescencia como el período de vida comprendido entre los 10 y 19 años, durante esta etapa los adolescentes manifiestan cambios en el aspecto físico, psicológico y social, estableciendo su propia identidad [1]. Además, muestran mayor interés por experimentar conocer el campo sexual, afirmándose que el inicio de la actividad sexual cada vez se presenta en edades más tempranas, asociándose a enfermedades de transmisión sexual, aumento de embarazos no deseados, abortos y muerte materna [2][3].

El embarazo en adolescentes es un problema de salud pública en América Latina y el Caribe, ubicándose en el segundo lugar a nivel mundial, después de África Subsahariana, a su vez según el Centro de Estadísticas para América Latina y el Caribe (CEPAL), el Ecuador es el

tercer país a nivel de la región con la tasa más alta de embarazo en adolescentes (10-19 años), después de Nicaragua y República Dominicana [4].

De acuerdo al Censo del 2010, el 20.5% de la población ecuatoriana es adolescente y según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Salud Sexual y Reproductiva 2012 (ENSANUT), el 39.2% de las mujeres de 15 a 19 años reportan haber tenido experiencias sexuales. La edad promedio de la primera relación sexual es de 18,4 años, siendo menor (16,9) en afroecuatorianas y 17 en las mujeres de la Amazonía. El 7.5% iniciaron su vida sexual antes de los 15 años, y el 30.1% antes de los 18, enfatizándose que el 18.3% de las mujeres de 15 a 19 tuvieron un hijo [5].

Por otro lado, la Tasa Global de Fecundidad (TGF) ecuatoriana ha disminuido acorde a la tendencia mundial (de 5.4 en el periodo de 1975-1979 a 3 en el periodo 2007-2012), sin embargo, los determinantes sociales de la salud cumplen un papel importante en el comportamiento de la TGF [5] [6].

Entonces, la situación es más compleja en grupos vulnerables, así la tasa de gestación en adolescentes es de 3 a 5 veces más frecuentes en zonas pobres, indígenas o rurales, así mismo el número de hijos se incrementa en sectores rurales y es mayor en la Amazonía.

Desarrollo

El embarazo en adolescentes obstaculiza el acceso a la educación y al trabajo, profundiza las inequidades sociales y de género y limita la atención en los servicios de salud, subrayando la falta de información y educación sexual responsable. [7] [8]

El Estado Ecuatoriano ha venido implementando varios programas en relación a la salud de los adolescentes, especialmente en el campo de la salud sexual y reproductiva, en el 2015 instauró el Proyecto Plan Nacional de Fortalecimiento de la Familia, para disminuir el embarazo adolescente [9], también esta en vigencia la Guía de Supervisión “Salud de Adolescentes” del Ministerio de Salud Pública, enfocado en la atención integral de los adolescentes con énfasis en promoción de la salud y prevención de la enfermedad [10],

Contrariamente, pese a lo mencionado los resultados no han sido los esperados por lo que urge la necesidad del uso adecuado de métodos anticonceptivos, en este sentido existen una diversidad de investigaciones que evidencian un déficit de conocimientos de los métodos anticonceptivos en adolescentes [11], en cambio otros afirman que a pesar de tener conocimientos sobre dichos métodos, no se protegen durante las relaciones sexuales [12], a su vez no presentan una actitud favorable, generalmente por miedo, vergüenza, falta de información entre otros y en relación a las prácticas muchos adolescentes aseveran haberlos utilizado, aunque el modo de uso es equivocado o no lo utilizan [13].

Según el informe de ENSANUT (2012), señaló que el 98% de mujeres entre 15 y 49 años y el 79.5% de mujeres de 12 a 14 años poseen conocimientos sobre métodos anticonceptivos, sin embargo el 67,7% de mujeres de 15 a 24 años no utilizó ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual [5].

Además, las fuentes de información sobre anticonceptivos son variadas algunos indican que la obtuvieron a través de sus padres y amigos [14], otros manifiestan que los maestros, seguido del personal de salud [15].

Importancia del problema

Esta investigación es relevante porque suministra información y datos que no se disponían sobre los conocimientos, actitudes y prácticas referentes a los métodos anticonceptivos en adolescentes de grupos vulnerables como los de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam, lo que permitirá a la familia, docentes y equipo de salud tomar las acciones correspondientes para la prevención de embarazos no deseados, abortos, enfermedades de transmisión sexual y muerte materna, siendo los beneficiarios los propios adolescentes que podrán acceder a una salud sexual y reproductiva responsable.

METODOLOGÍA: Tipo de investigación cuantitativo descriptivo, el área de investigación fue la Comunidad de Shinkiatam ubicada en la amazonia ecuatoriana a 20 minutos en avión desde Macas capital de Morona-Santiago, hasta la cabecera cantonal Taisha y luego 45 minutos en transporte terrestre hasta la comunidad de estudio, el universo estuvo conformado por 71 adolescentes de la etnia Shuar que cumplieron con los criterios de inclusión y firmaron el Asentimiento Informado, para la recolección de los datos se aplicó una encuesta validada por expertos de la Universidad Autónoma de Nicaragua modificada de acuerdo a las condiciones del presente estudio, que contiene en la primera parte datos socio demográficos de los participantes, luego 27 preguntas sobre conocimientos de anticonceptivos que evalúan los conceptos, reacciones adversas, ventajas, desventajas, modo de uso y accesibilidad de los mismos, con una calificación de conocimientos: buenos, regulares y malos; después 12 preguntas que evalúan las actitudes respecto a los métodos anticonceptivos y se califican como actitudes favorables y desfavorables y por último 7 preguntas para evaluar las prácticas acerca del uso de métodos anticonceptivos, según usos, tipos de métodos y frecuencia, valoradas como prácticas buenas, regulares y malas. El procesamiento de datos se hizo con SPSS versión 21, se utilizaron como estadísticos frecuencias y porcentajes y para la presentación de datos se realizaron tablas en correspondencia con los objetivos.

RESULTADOS: En relación a las características socio demográficas se observó que más de la mitad (52,2%) se encuentran en el grupo de edad de 15 a 19 años, el 50,7% son de sexo masculino, el 36,7% se encuentra en primero de bachillerato, el 95,8% son solteros y el 95,8% son católicos (Tabla N°1).

Según la edad de inicio de la actividad sexual cerca del 60% ha iniciado su vida sexual, el 40,8% lo ha hecho a la edad de 13 a 15 años, destacándose que el 11,2% inició a la edad de 10-12 años (Tabla N°2). De acuerdo al uso de anticonceptivos en la primera relación el 80% no lo utilizó y según el método utilizado el 100% utilizó condón. En relación a la fuente de información sobre anticonceptivos la mayoría (42,2%) lo obtuvo del Colegio (Tabla N°4).

Según los conocimientos sobre anticonceptivos la mayoría tienen conocimientos regulares: el 54,9% sobre conceptos, el 47,8% sobre reacciones adversas, el 54,9% sobre ventajas y desventajas, el 49,3% sobre accesibilidad y el 40,8 conocimientos malos sobre el modo uso de anticonceptivos (Tabla N°5). De acuerdo a las Actitudes el 56,34% tiene actitudes favorables (Tabla N°6) y según las prácticas el 57,5% tienen prácticas malas (Tabla N°7).

Tabla N°1 Características socio demográficas de 71 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago- Ecuador 2017.

Edad	Frecuencia	Porcentaje
10 a 14 años	34	47,8
15 a 19 años	37	52,2
Sexo		
Masculino	36	50,7
Femenino	35	49,3
Escolaridad		
Octavo	18	25,3
Noveno	9	12,7
Décimo	12	17,0
Primero de Bachillerato	26	36,7
Segundo de Bachillerato	6	8,3
Estado Civil		
Soltero	68	95,8
Unión Libre	3	4,2
Religión		
Católica	68	95,8
Evangélica	2	2,8
Otra	1	1,4

Fuente: Encuestas

Tabla N°2 Edad de Inicio de vida sexual de 71 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago – Ecuador 2017

Edad de Inicio de vida sexual	Frecuencia	Porcentaje
No ha iniciado	31	43,7
13-15 años	29	40,8
10- 12 años	8	11,2
16- 19 años	3	4,3
Total	71	100,0

Fuente: Autores

Tabla N°3 Características del uso y tipo de anticonceptivos en la primera relación sexual de 40 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago- Ecuador 2017.

Uso método anticonceptivo primera relación sexual	Frecuencia	Porcentaje
Si	8	20
No	32	80
Tipo de anticonceptivo utilizado primera relación sexual		
Preservativo	8	100
Otros	0	0

Fuente: Autores

Tabla N° 4 Fuente de información sobre los Métodos Anticonceptivos de 71 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago – Ecuador 2017

Fuente de información	Frecuencia	Porcentaje
Colegio	30	42,2
Familia	21	29,6
Centro de Salud	13	18,3
Radio y televisión	7	9,9
Total	71	100,0

Fuente: Encuestas

Tabla N°5 Conocimientos sobre Métodos Anticonceptivos de 71 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago – Ecuador 2017

Conocimientos sobre	Bueno		Regular		Malo	
	N°	%	N°	%	N°	%
Conceptos	10	14,0	39	54,9	22	30,9
Reacciones adversas	17	23,9	34	47,8	20	28,6
Ventajas y Desventajas	10	14,0	39	54,9	22	30,9
Accesibilidad	26	36,6	35	49,3	10	14
Modo de Uso	20	28,6	22	30,9	29	40,8

Fuente: Encuestas

Tabla N°6 Actitudes sobre Métodos Anticonceptivos de 71 adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago – Ecuador 2017

Actitud	Frecuencia	Porcentaje
Favorable	40	56,34
Desfavorable	31	43,66
Total	71	100,0

Fuente: Encuestas

Tabla N°7 Prácticas sobre Métodos Anticonceptivos de 40 adolescentes de la etnia Shuar que iniciaron su vida sexual de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago – Ecuador 2017

Prácticas	Frecuencia	Porcentaje
Malas	23	57,5
Regulares	10	25,0
Buenas	7	17,5
Total	40	100,0

Fuente: Encuestas

Discusión.

Los determinantes sociales como el lugar de residencia, el nivel de escolaridad, la pobreza, y pertenecer a un pueblo o nacionalidad permiten a visualizar las diferencias entre los grupos de adolescentes encontrándose los siguientes resultados.

Los adolescentes cada vez comienzan su vida sexual más tempranamente sin importar los riesgos, en la presente investigación se determinó que cerca del 60% de adolescentes de la etnia Shuar inicio su vida sexual, siendo la edad de inicio en el grupo de 13 a 15 años, muy diferente a lo reportado por ENSANUT 2012 que manifestó que la edad promedio de la primera relación sexual en Ecuador fue de 18,4 años, 16,9 en afro ecuatorianas y 17 en las mujeres de la Amazonía; similar al estudio de Sánchez y colaboradores en un centro de salud mexicano, que manifiestan que el promedio de edad de inicio de las relaciones sexuales fue de 15 años [15], cercano a otros estudios como el de Carmona y colaboradores en Perú y Lapeira y colaboradores en Colombia que indicaron que la edad osciló entre los 14 y 16 años [16] [17], inferior al dato proporcionado por Chelhond-Boustanie E A que evidenciaron que la edad promedio de inicio fue 17 años [18].

De acuerdo al uso de anticonceptivos el 80% del grupo de estudio indicó que en su primera relación sexual no lo utilizó, cifra cercana al reportado por Binstock [19], que observó que el 75,3% no utilizó protección, y superior al de ENSANUT 2012 que indicó que el 67,7% de mujeres de 15 a 24 años no utilizó ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual [5]. De los que utilizaron el tipo de método anticonceptivo fue el condón en el 100%, coincidiendo con investigaciones como la de Sánchez y Fernández [15] [20], y un poco mayor a la Binstock que indicaron el 85% [19].

Según la fuente de información sobre anticonceptivos, los resultados del presente estudio son semejantes a los observados en países como México, Colombia y Cuba, en los que el colegio (los profesores) es una de las fuentes más frecuentes de información [15] [21] [22]. Diferenciándose de otros que manifiestan que son los padres la principal fuente y en algunos el personal de salud [23] [24] [15].

La mayoría de los adolescentes del grupo de estudio manifestaron que sus conocimientos sobre métodos anticonceptivos son regulares similares a los estudios realizados en estudiantes secundarios por Sánchez y otros en México que indicaron que el 60.8% presentaron conocimientos medios y las investigaciones de Chelhond-Boustanie en Venezuela y Hernández en Colombia quienes evidenciaron que el 61,5% presentaba un nivel regular [18] [25]; y superior a los datos encontrados por Ezzat A, et al que manifiestan el 66,7%, consideran que sus conocimientos son “escasos” [26]; pero inferiores a los encontrados por Maturana y otros que evidenciaron que el 90,0% de los investigados poseen buenos conocimientos [27] e igualmente por los resultados de Urueta-Urueta, J, y Martínez,

Aguilar y Agámez-Casanova cuyos investigados fueron estudiantes de la facultad de Ciencias de la Salud; notándose que los conocimientos varía de acuerdo al nivel de escolaridad.[28] Finalmente la mayoría de los adolescentes del grupo de estudio presentaron actitudes favorables coincidiendo con los estudios de Maturana CAJ, et al y Urueta-Urueta, J, et al,[27]; sin embargo en las prácticas en el presente estudio casi el 60% evidenció malas prácticas, así como el reporte de Urueta-Urueta, J, de que solo el 46% de los estudiantes encuestados usan métodos anticonceptivos; en el presente estudio tal vez esta situación refleje lo manifestado por el 40,8% de adolescentes que indicaron conocimientos malos en el uso de anticonceptivos.

Conclusiones:

- La mayoría de adolescentes del grupo de estudio ha iniciado su vida sexual, a la edad de 13 a 15 años y más del 10% lo hizo de 10 a 12 años, el 80%, no utilizaron protección en su primera relación, de los que lo hicieron el 100% utilizó condón y su principal fuente de información fue el colegio. La mayoría tiene conocimientos regulares sobre conceptos, reacciones adversas, ventajas, desventajas y accesibilidad de los anticonceptivos. Y conocimientos malos sobre el uso. En relación a las actitudes la mayoría tienen actitudes favorables y de acuerdo a las prácticas en la mayoría son malas.
- **RECOMENDACIONES:** Trabajar conjuntamente la familia, los profesores, el equipo de salud y los medios de comunicación para informar, comunicar y educar a los adolescentes especialmente de grupos vulnerables sobre el adecuado uso de anticonceptivos cumpliendo y exigiendo el derecho a una salud sexual y reproductiva responsable.
- **AGRADECIMIENTO:** Queremos dejar constancia de la gratitud a los compañeros del Puesto de Salud de Shinkiatam por la colaboración en la aplicación de las encuestas.

Referencias Bibliográficas

1. United Nations Children's Fund. The State of the World's Children 2011. Adolescence: and Age of Opportunity. 2011 New York: UNICEF. Disponible en http://www.unicef.org/publications/index_57468.html
2. O.M.S. Desarrollo en la adolescencia. Disponible en http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
3. Albornoz, I. Conocimientos, actitudes hacia los métodos anticonceptivos en los estudiantes de enfermería del primer año de la universidad nacional mayor de San Marcos - Perú, 2006. Disponible http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/491/1/Albornoz_ti.pdf
4. Bársena A. Embarazo adolescente, alerta temprana de la desigualdad. Columna de opinión de la Secretaría Ejecutiva de la CEPAL. 2013

- <http://www.cepal.org/es/articulos/embarazo-adolescente-alerta-temprana-de-la-desigualdad>.
5. Freire W, Belmont P, Rivas MG, Larrea A, Ramírez Luzuriaga M, Silva Jaramillo K, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Salud Sexual y Reproductiva. Tomo II ed. Censos INEC, editor. Quito: ENSANUT-ECU 2012; 2012.
 6. Ministerio de Coordinación de Desarrollo Social. Estrategia Nacional Intersectorial de Articulación para la Promoción de los Derechos Sexuales y Reproductivos. 2014. Disponible <http://www.desarrollosocial.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/04/>
 7. Llerena, G. Factores socioculturales, nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y su influencia en adolescentes embarazadas de 14 a 19 años que acuden al servicio de GinecoObstetricia del Hospital provincial docente. 2015. Disponible <http://repo.uta.edu.ec/handle/123456789/9248>
 8. Morocho, L., Patiño, R., Peralta, A. Condiciones sociales y culturales de los embarazos en adolescentes del colegio nacional técnico “Herlinda Toral” Cuenca, 2013. Disponible en la web en la siguiente dirección: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4857/1/ENF168.pdf>
 9. Presidencia de la República del Ecuador. Proyecto Plan Nacional de Fortalecimiento de la Familia. Quito-Ecuador: Presidencia de la República del Ecuador, Coordinación General de Planificación y Gestión Estratégica; 2015. Report No.: CUP 30200000.0000.380025.
 10. Ecuador MSP. Salud en adolescentes. Guía de supervisión. Dirección Nacional de Normatización. 1st ed. Quito; 2014.
 11. Feble, M., Molina, M. Conocimientos sobre anticoncepción en adolescentes de un preuniversitario del municipio San José de las Lajas. [Online]; 2012, cited 2016. Available from: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2012/cmh122g.pdf>
 12. Panchi, M. Diseño de Estrategias para prevenir embarazos en adolescentes de 14 a 19 años de la parroquia San Buenaventura, partiendo del análisis de sus conocimientos, actitudes, prácticas y percepciones culturales sobre Sexualidad Y Anticoncepción. Universidad Técnica de Ambato Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Medicina. Ambato Ecuador 2014
 13. Quispe W., Quispe A., Quispe G. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad en la población adolescente del distrito de Mollepata, Cusco 2003. SITUA. 2003; 13(1).
 14. Fernández GB, Mariño ME, Ávalos GM, Baró JVG. Información sobre anticoncepción y métodos anticonceptivos en adolescentes del Municipio “La Lisa”. Rev Cubana Med Gen Integral. 2013; 29(1):3-7.
 15. Sánchez -Meneses MC, Dávila-Mendoza R, Ponce-Rosas ER. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud. Aten Fam. 2015; 22(2):35-38.

16. Carmona G, Beltrán J, Calderón M, Piazza M, Chávez S. Contextualización del inicio sexual y barreras individuales del uso de anticonceptivos en adolescentes de Lima, Huamanga e Iquitos. *Rev Perú MedExp Salud Pública*. 2017; 34(4):601-10. doi: 10.17843/rpmesp.2017.344.2971
17. Lapeira P, Acosta D, Vásquez M. Conocimientos, creencias y prácticas de los adolescentes de la cultura Caribe en anticoncepción. *RevCuid*. 2016; 7(1): 1204-9. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v7i1.243> 2016 Universidad de Santander.
18. Chelmond-Boustanie E A; Contreras-Vivas, L; Ferrer-Ladera, M; Rodríguez, I. Impacto de la educación sexual en el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en dos instituciones públicas en condición de semi libertad y abandono, Caracas, Venezuela. *Revista Médica de Risaralda Vol 18 N°2 2012*
19. Binstock, G. Gogna, M La iniciación sexual entre mujeres de sectores vulnerables en cuatro provincias argentinas *Sexualidad, Salud y Sociedad R E V I S T A L A T I N O A M E R I C A N A* ISSN 1984-6487 / n.20 - aug. 2015 - pp.113-140 / www.sexualidadsaludysociedad.org
20. Fernández GB, Mariño ME, Ávalos GM, BaróJVG. Información sobre anticoncepción y métodos anticonceptivos en adolescentes del Municipio “La Lisa”. *Rev Cubana Med Gen Integral*. 2013;2(1):3-7.
21. González JC. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la sexualidad en una población adolescente escolar. *Rev. Salud Pública*. 2009; 11(1):14-26
22. Torriente BN, Diago CD, Rizo VAC, Menéndez LLR. Conocimientos elementales sobre educación sexual en alumnos de una escuela secundaria básica urbana. *Rev. Habanera de Ciencias Médicas*. 2010; 9 (4):576-7.
23. Gómez-Inclán S, Durán-Arenas L. El acceso a métodos anticonceptivos en adolescentes de la Ciudad de México. *Salud Publica Mex* 2017;59: 236-247. <http://doi.org/10.21149/7891>
24. Lama E*, Canot E*, García R*, Betemit C° y Sagredo J° Creencias y Actitudes de los Adolescentes sobre la Prevención del Embarazo en la Adolescencia, en una Zona Rural y una Urbana *Anales de Medicina PUCMM Volumen 6, Número 1, Año 2016*
25. Hernández, Velásquez, Pinzón. *Rev CSV* 2017; 9 (1): 4-12 <https://doi.org/10.22519/21455333.775> Conocimiento, actitud y práctica en anticoncepción en adolescentes escolarizados en la comuna 1 de Villavicencio
26. Ezzat A. Boustanie C, Contreras L, Ferrer M, Rodríguez I. Impacto de la educación sexual en el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en dos instituciones públicas en condición de semilibertad y abandono, Caracas, Venezuela. *Rev Médica de Risaralda*, 2012; 18(2): 112-115. Disponible desde: <http://revistas.utp.edu.co/index.php/revistamedica/article/view/7707>
27. Maturana CAJ, Alvarez JG, Carbonel WF, Neira J. Sexualidad y métodos anticonceptivos en estudiantes de educación secundaria. *Acta Med Per*, 2009; 26(3): 175-179. Disponible desde: http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/acta_medica/2009_n3/a06v26n3.pdf.

28. Urueta-Urueta, J; Martínez-Julio, K; Aguilar-La Rotta, M Agámez-Casanova, L Actitudes sobre el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de una universidad pública del distrito de Santa Marta, Colombia. Rev CSV 2015; 7 (2): 11-19 <https://doi.org/10.22519/21455333.510>

PARA CITAR EL ARTÍCULO INDEXADO.

Rodas J., Cobos J. & Villota L., Conocimientos, actitudes y prácticas sobre anticonceptivos de adolescentes de la etnia Shuar de la Comunidad de Shinkiatam. Taisha. Morona Santiago Ecuador 2017., *Revista electrónica Ciencia Digital* 3(2), 770-782. Recuperado desde: <http://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/CienciaDigital/article/view/263/56>



El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Ciencia Digital**.

El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Ciencia Digital**.

