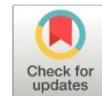


Envejecimiento con rostro de mujer: realidades de las adultas mayores en Ecuador

Aging with a female face: the realities of older women in Ecuador

- ¹ Gabriela Fernanda Sandoval Espinoza  <https://orcid.org/0000-0003-2256-2007>
Universidad Técnica de Ambato (UTA), Ambato, Ecuador.
Facultad Ciencias de la Salud. Grupo BIOCENCIAS
gf.sandoval@uta.edu.ec
- ² Alexandra Maribel Salcán Lemache  <https://orcid.org/0000-0003-0391-7706>
Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), Quito, Ecuador.
Médico postgradista de Geriatria y Gerontología
aslmariabel@yahoo.com
- ³ Marco Simón Martínez Pilamunga  <https://orcid.org/0009-0003-6407-0104>
Hospital Eugenio Espejo, Quito, Ecuador.
Médico residente de emergencia
marcomartinez7@yahoo.com
- ⁴ Manuel Alberto Yamunaqué Preciado  <https://orcid.org/0000-0002-9379-2558>
Hospital Eugenio Espejo, Quito, Ecuador.
Médico residente
manuelypre@yahoo.com



Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 13/05/2024

Revisado: 11/06/2025

Aceptado: 07/07/2025

Publicado: 28/07/2025

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v8i3.1.3450>

Cítese: Sandoval Espinoza, G. F., Salcán Lemache, A. M., Martínez Pilamunga, M. S., & Yamunaqué Preciado, M. A. (2025). Envejecimiento con rostro de mujer: realidades de las adultas mayores en Ecuador. *Anatomía Digital*, 8(3.1), 22-32. <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v8i3.1.3450>



ANATOMÍA DIGITAL, es una Revista Electrónica, Trimestral, que se publicará en soporte electrónico tiene como misión contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://anatomiadigital.org>
La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) www.celibro.org.ec

Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 International. Copia de la licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>



Palabras claves:

Feminización, anciano, calidad de vida, vulnerabilidad social, dinámica poblacional.

Keywords:

Feminization, elderly, quality of life, social vulnerability, population dynamics

Resumen

Introducción: El envejecimiento de la población es un fenómeno global que en Ecuador refleja una marcada feminización, con una mayor proporción de mujeres en la tercera edad. **Objetivo:** Analizar la feminización del envejecimiento en Ecuador, explorando las diferencias en esperanza y calidad de vida entre hombres y mujeres. **Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica exhaustiva en las principales bases de datos científicas y plataformas de búsqueda, como Pubmed, Google Scholar, Scopus, y ResearchGate. **Resultados:** Las mujeres tienen una mayor esperanza de vida y a la vez enfrentan más desafíos que los hombres, incluyendo una mayor prevalencia de enfermedades crónicas y condiciones de vulnerabilidad psicosocial. **Conclusión:** La revisión bibliográfica subraya la urgencia de desarrollar políticas públicas focalizadas en mejorar la calidad de vida de las mujeres adultas mayores, abordando tanto las desigualdades de género como los factores sociales y económicos que afectan su bienestar en la vejez. **Área de estudio general:** Medicina. **Área de estudio específica:** Geriátrica. **Tipo de estudio:** Revisión bibliográfica narrativa.

Abstract

Introduction: Population aging is a global phenomenon that, in Ecuador, reflects a marked feminization, with a higher proportion of elderly women. **Objective:** Analyze the feminization of aging in Ecuador by exploring differences in life expectancy and quality of life between men and women. **Methodology:** A comprehensive literature review was conducted using major scientific databases and search platforms, such as PubMed, Google Scholar, Scopus, and ResearchGate. **Results:** Women have a longer life expectancy and at the same time face more challenges than men, including a higher prevalence of chronic diseases and conditions of psychosocial vulnerability. **Conclusion:** The literature review highlights the urgent need to develop public policies focused on improving the quality of life of older women, addressing both gender inequalities and the social and economic factors that affect their well-being in old age. **General field of study:**

Medicine. **Specific field of study:** Geriatrics. **Type of study:** Systematic literature narrative.

1. Introducción

El envejecimiento de la población es un fenómeno que marca el siglo XXI. A escala global, cada segundo dos personas cumplen 60 años. Actualmente, hay 810 millones de personas mayores de esa edad en el mundo (1) (2) (3). Este cambio demográfico ha generado importantes desafíos en los sistemas de salud, pensiones y políticas públicas (4) (5) (6).

En Ecuador, el último censo de población y vivienda presentado en septiembre de 2023 contabilizó un total de 1.520.590 personas de 65 años o más, representando un 9% de la población total del país, lo que supone un incremento frente al 6.2% registrado en 2010. De este grupo, el 53.6% son mujeres (815.136), mientras que el 46.4% son hombres (705.454), lo que refleja una mayor proporción de mujeres adultas mayores en comparación con los hombres. Además, 2.738 personas en Ecuador han alcanzado o superado los 100 años (2).

La feminización del envejecimiento en Ecuador es un fenómeno demográfico y social de creciente relevancia en el campo de la salud pública y las políticas sociales. Este fenómeno tiene importantes implicaciones en términos de necesidades de cuidado, acceso a recursos y vulnerabilidad psicosocial que sufren las mujeres adultas mayores (7).

El objetivo de esta revisión es analizar las tendencias actuales en la feminización del envejecimiento en Ecuador, explorando las diferencias en esperanza y calidad de vida entre hombres y mujeres, así como conocer las políticas públicas que abordan a este grupo poblacional.

Se plantea como hipótesis que la feminización del envejecimiento tiene profundas implicaciones sociales y económicas, que exigen una reevaluación de las políticas de seguridad social y asistencia para asegurar un envejecimiento digno y saludable para las mujeres mayores en Ecuador.

2. Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos científicas y plataformas de búsqueda. Se seleccionaron fuentes de información provenientes de bases académicas reconocidas, como PubMed, Google Scholar, Scopus y ResearchGate. Además, se consultaron páginas oficiales del Estado ecuatoriano, como las del Instituto Nacional de

Estadística y Censos (INEC) y el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), así como sitios de organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), que proporcionan datos demográficos y sociales clave para la revisión. Para la gestión de referencias bibliográficas se utilizó Mendeley. Posteriormente, se llevó a cabo una evaluación de la relevancia y adecuación de cada artículo, lo que permitió una mejor organización y recopilación de los datos relacionados con el objetivo de esta revisión (como se muestra en la **Figura 1**).

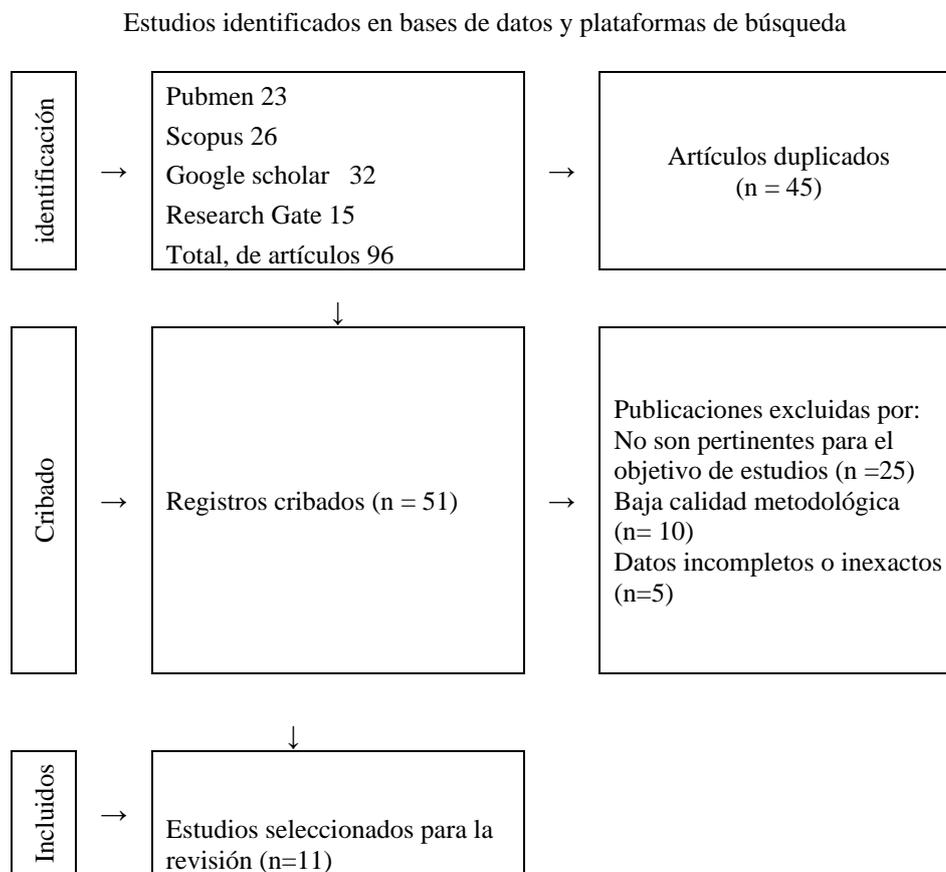


Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de identificación, cribado y selección de estudios incluidos en la revisión bibliográfica.

2.1. Criterios de inclusión

- Publicaciones científicas disponibles en bases de datos como como PubMed y Google Scholar, Scopus, Research Gate.
- Documentos oficiales y estadísticas provenientes de entidades gubernamentales ecuatorianas (INEC, MIES).
- Informes y datos demográficos de organismos internacionales (OMS).

- Estudios publicados entre el año 2000 y 2025.
- Las fuentes de información se basaron en el idioma inglés y español, siempre que enfoquen la calidad de vida, políticas públicas, condiciones de salud de la mujer adulta mayor.

2.2. *Evaluación de calidad*

- Revisión exhaustiva de cada fuente que tenga relación con el objetivo de la investigación.
- Se excluyeron artículos que no tengan evidencia metodológica o que los datos no sean verificables
- Se usó como apoyo Mendeley para organizar, clasificar y validar las fuentes en función de su confiabilidad, año de publicación y relevancia temática.

2.3. *Proceso de selección*

- Búsqueda sistemática de literatura usando términos como “feminización”, “anciano”, “calidad de vida”, “vulnerabilidad social”, “dinámica Poblacional”,
- Filtrado inicial por título y resumen.
- Evaluación completa de textos que cumplieron con los criterios de inclusión.
- Selección final considerando representatividad, actualidad y aplicabilidad de la información.

2.4. *Variables para extraer*

- **Datos demográficos:** distribución por sexo y edad, esperanza de vida, índice de envejecimiento.
- **Factores biológicos y conductuales:** diferencias entre hombres y mujeres (genéticos, hormonales, estilos de vida).
- **Calidad de vida y salud mental:** acceso a salud, soledad, roles de género, edadismo.
- **Cobertura de políticas públicas:** programas sociales, servicios estatales, desafíos de implementación.

2.5. *Herramientas*

- **Plataformas de búsqueda:** Google Scholar, PubMed, Scopus, ResearchGate.
- **Gestor de referencias:** Mendeley, para almacenamiento y citación bibliográfica.

- **Fuentes oficiales:** INEC, MIES, OMS, como bases primarias para datos poblacionales y políticas públicas.
- **Criterios PRISMA** (como guía general para estructurar el proceso de revisión, aunque no sea revisión sistemática formal)

3. Resultados

Fisiológicamente nacen más hombres que mujeres. La mayor mortalidad masculina en las primeras etapas de la vida equilibra esta relación; sin embargo, esto se invierte en la vejez, favoreciendo a las mujeres (3). En un principio de la vida ellas viven más por factores genéticos, hormonales y de conducta. Genéticamente, el doble cromosoma X actúa como “respaldo” en caso de defectos hereditarios. En lo hormonal, los estrógenos actúan como antioxidantes, lo que protege contra enfermedades metabólicas. Dentro de los factores de conducta, el menor consumo de alcohol y tabaco también contribuye a la diferencia en la esperanza de vida (8) (2).

Datos del Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (INEC) (2) reflejan en cifras esta realidad: en 2023 se registraron 87.733 defunciones en Ecuador, de las cuales 50.822 fueron hombres y 36.911 mujeres. Asimismo, la esperanza de vida ha mejorado con los años, pasando de 66 a 75 años en hombres y de 72 a 80 en mujeres desde los años 90. Envejecer es un proceso natural que abarca aspectos psicológicos, biológicos, emocionales y sociales, sin un consenso universal para definir la edad de vejez. En Ecuador se considera adulto mayor a partir de los 65 años, representando el 8.03% de la población (9) (3) (6). La “feminización del envejecimiento” señala el aumento de mujeres mayores de 60 años, quienes componen el 53.6% de los adultos mayores en Ecuador (10) (2).

El edadismo en mujeres mayores presenta desafíos y exige políticas para mejorar su calidad de vida. Su acceso a servicios de salud está condicionado por factores económicos y culturales, especialmente en zonas rurales donde la medicina tradicional es común. Además, factores como la soledad y los roles tradicionales de cuidado influyen negativamente en su salud mental y calidad de vida (8) (9) (16). La dependencia económica también es un reto: muchas mujeres mayores dependen de familiares o ayudas estatales debido a su limitada participación en el mercado laboral formal y acceso reducido a pensiones (11) (12).

A nivel estatal existen programas como “Mis Mejores Años” para atender a ancianos vulnerables. Sin embargo, persisten desafíos para garantizarles acceso equitativo a servicios esenciales y una adecuada participación en decisiones políticas y económicas (13). En este contexto, la Década del Envejecimiento Saludable propuesta por la OMS cobra especial relevancia (14), y análisis sociodemográficos recientes en la región confirman esta necesidad de enfoque integral y con perspectiva de género (15) (17).

4. Discusión

La feminización del envejecimiento en Ecuador es una realidad que se ha reportado en diversos estudios y presenta una serie de desafíos importantes. A pesar de que las mujeres adultas mayores tienen una superior esperanza de vida en comparación con los hombres, estas enfrentan cada día dificultades, en el campo de la salud, economía y parte emocional, además de que grupo etario se enfrenta al edadismo (6).

Las diferencias en la esperanza de vida por género son bien conocidas: las mujeres gracias a factores genéticos y hormonales tienen una mayor longevidad. El estrógeno por ejemplo les da un factor de protección a ciertas enfermedades, mientras que en contraste los hombres al presentar mayores niveles de testosterona asumen más conductas de riesgo (8).

Sin embargo esta longevidad trae consigo dificultades para una adecuada calidad de vida femenina y esto se corrobora en la salud ya que al vivir más se predispone a más enfermedades crónicas y complicaciones en el manejo de estas; este hecho combinado con una vulnerabilidad económica agrava la situación. Otro aspecto que altera a la mujer mayor en Ecuador es la parte psicosocial ya que existen más viudas y mujeres solteras.

Además, de las barreras económicas y psicosociales, existe un limitante sociocultural, la misma que limita el acceso de la mujer a servicios de salud adecuados, esto se observa especialmente en zonas rurales. La falta de recursos y el arraigo a las tradiciones culturales son algunos de los factores.

Las implicaciones para las políticas públicas son claras. La feminización del envejecimiento exige una atención específica en las políticas gubernamentales para asegurar que estas mujeres no solo vivan más, sino que también disfruten de una mejor calidad de vida. Las campañas y programas existentes, como "Mis Mejores Años," son pasos en la dirección correcta, pero persisten brechas significativas en el acceso a servicios esenciales y en la participación económica y social de las mujeres adultas mayores.

Este análisis subraya la necesidad urgente de una intervención integral y sostenida para abordar los desafíos multifacéticos que enfrentan las mujeres mayores en Ecuador.

5. Conclusiones

- Los datos muestran que los adultos mayores en Ecuador, especialmente las mujeres, viven en condiciones de vulnerabilidad. Los problemas de las mujeres en edades avanzadas se agudizan por una vida previa de desigualdad y exclusión social. Su mayor esperanza de vida, muchas veces acompañada de viudez y soledad, junto con

desventajas económicas y sociales, resalta la necesidad de políticas específicas para mejorar su calidad de vida.

- Los problemas enfocados a la feminización del envejecimiento, no se interpretan claramente, ya que en su mayoría los estudios sobre el envejecimiento no consideran las particularidades específicas de hombres y mujeres, tratándolos como equivalentes.
- Reconocer el significado de feminización de este grupo poblacional es indispensable para mejorar la atención en las instituciones de salud, siempre manteniendo un enfoque de equidad de género que promuevan su inclusión. y aunque existen marcos legales enfocados a este grupo poblacional, queda mucho por avanzar.

6. Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses en relación con el artículo presentado.

7. Declaración de contribución de los autores

Todos autores contribuyeron significativamente en la elaboración del artículo.

8. Costos de financiamiento

La presente investigación fue financiada en su totalidad con fondos propios de los autores.

9. Referencias Bibliográficas

1. Ministerio de Inclusión Económica y Social [MIES] [Internet]. Dirección población adulta mayor. 2024 [citado 21 enero 2025]. Disponible en: <https://www.inclusion.gob.ec/direccion-poblacion-adulta-mayor/>
2. Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos [INEC] [Internet]. Estadísticas Vitales. Registro Estadístico de Defunciones Generales de 2023. 2024 [citado 20 enero 2025]. Disponible en: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Defunciones_Generales/2023/Principales_resultados_EDG_2023.pdf
3. Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL] [Internet]. Observatorio Demográfico, 2022. Tendencias de la población de América Latina y el Caribe: efectos demográficos de la pandemia de COVID-19. 2022 [citado 15 enero 2025]. Disponible en: <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789210055833>
4. López Ramos C. ¿Por qué las mujeres viven más que los hombres? Una revisión desde el punto de vista biológico. Revista de Salud Ambiental [Internet]. 2020

[citado 2 enero 2025];20(2):160–166. Disponible en:

<https://ojs.diffundit.com/index.php/rsa/article/view/1047/974>

5. Robledo Marín CA, Orejuela JJ. Vejez y ser persona vieja: una aproximación al estado del arte de la cuestión. *Diversitas* [Internet]. 2020 [citado 23 enero 2025]; 16(1):93–112. Disponible en: <https://doi.org/10.15332/22563067.5543>
6. Presidencia de la República del Ecuador. Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. Suplemento del Registro Oficial No. 484 (9 de mayo 2019). Normativa: Vigente [Internet]. 2019 [citado 23 enero 2025]. Disponible en: https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf
7. Coordinación General de Estudios y Datos de Inclusión [Internet]. Informe del estado situacional del Servicio de Cuidado Gerontológico Integral para personas adultas mayores provisionado por el MIES y entidades cooperantes. 2024 [citado 15 enero 2025]. Disponible en: https://servicios.inclusion.gob.ec/Lotaip_Mies/phocadownload/02_feb_2024/TRANSPARENCIA%20FOCALIZADA%20ENE/2024%20INFORME%20PAM%20ENERO.pdf
8. Stefanacci RG. Calidad de vida en personas mayores. Salud de las personas de edad avanzada [Internet]. 2024 [citado 22 enero 2025]. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-y-calidad-de-vida/calidad-de-vida-en-personas-mayores>
9. Organización Mundial de la Salud [OMS] [Internet]. Salud de la mujer. 2018 [citado 20 enero 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health>
10. Freire W, Rojas E, Pazmiño L, Rojas E, Fornasini M [Internet]. Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE I) Ecuador 2009–2010. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. 2010 [citado 15 enero 2025]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/323383689_EncuestaNacional_de_Salud_Bienestar_y_Envejecimiento_SABE_I_Ecuador_2009-2010
11. Organización Panamericana de la Salud (OPS) [Internet]. El contexto sociodemográfico y económico del envejecimiento en América Latina. 2023 [citado 15 enero 2025]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57341/9789275326831_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y

12. Naciones Unidas [ONU] [Internet]. Desafíos globales. Población: Una población en crecimiento. 2022 [citado 23 enero 2025]. Disponible en: <https://www.un.org/es/global-issues/population>
13. Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL] [Internet]. Envejecimiento en América Latina y el Caribe: inclusión y derechos de las personas mayores. 2022 [citado 15 enero 2025]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/48567-envejecimiento-america-latina-caribe-inclusion-derechos-personas-mayores>
14. Organización Mundial de la Salud [OMS] [Internet]. Década del envejecimiento saludable 2021–2030. 2025 [citado 22 enero 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
15. Spijker J. El futuro del envejecimiento en América Latina y el Caribe: nuevas perspectivas metodológicas. Papeles de Población [Internet]. 2024 [citado 15 enero 2025]; 28(114):1–31. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252022000400015
16. Larrea Naranjo JdL, Viñán Carrera JA. La transición demográfica y el envejecimiento poblacional: futuros retos para la política de salud en el Ecuador. Visionario Digital [Internet]. 2024 [citado 15 enero 2025]; 8(4):72-95. Disponible en: <https://doi.org/10.33262/visionariodigital.v8i4.3263>
17. González Pérez ER, Fuentes CM. El Adulto Mayor. Un nuevo reto en el milenio. Anatomía Digital [Internet]. 2018[citado 15 enero 2025]; 1(2):15-28. Disponible en: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v1i2.1043>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.

