

Factores determinantes en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años: un enfoque multidimensional

Determining factors in weaning from breastfeeding in children under two years of age: a multidimensional approach

- ¹ Dennys Stalin Lunavictoria Ulloa  <https://orcid.org/0009-0008-1385-6795>
Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba, Ecuador.
lunavictoriadennys@gmail.com
- ² Cielito Del Rosario Betancourt Jimbo  <https://orcid.org/0000-0002-8226-9972>
Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba, Ecuador.
Grupo de investigación: Cuidado en procesos vitales.
cbetancourt@unach.edu.ec
- ³ Carla Cristina Calderón Cabezas  <https://orcid.org/0009-0009-8536-3292>
Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba, Ecuador.
Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia (Red CroniFam), Ecuador.
carla.calderon@unach.edu.ec
- ⁴ Gabriela Elizabeth Damián Sinchiguano  <https://orcid.org/0009-0006-2697-2029>
Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba, Ecuador.
Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia (Red CroniFam), Ecuador.
gabriela.damian@unach.edu.ec



Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 18/12/2024

Revisado: 16/01/2025

Aceptado: 14/02/2025

Publicado: 06/03/2025

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v8i1.1.3332>

Cítese: Lunavictoria Ulloa, D. S., Betancourt Jimbo, C. D. R., Calderón Cabezas, C. C., & Damián Sinchiguano, G. E. (2025). Factores determinantes en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años: un enfoque multidimensional. *Anatomía Digital*, 8(1.1), 64-82. <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v8i1.1.3332>



ANATOMÍA DIGITAL, es una Revista Electrónica, Trimestral, que se publicará en soporte electrónico tiene como misión contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://anatomiadigital.org>
La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) www.celibro.org.ec

Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 International. Copia de la licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Palabras claves:

Lactancia materna, destete, factores sociodemográficos, factores culturales, factores biológicos, desnutrición infantil.

Resumen

Introducción. La lactancia materna es fundamental para el desarrollo infantil, proporcionando nutrientes esenciales y fortaleciendo el sistema inmunológico. Sin embargo, diversos factores socioculturales influyen en el destete temprano, lo que puede afectar la salud y bienestar de los niños menores de dos años. En Ecuador, la tasa de lactancia materna exclusiva es variable, dependiendo de la zona geográfica y el nivel educativo de la madre. **Objetivo.** Identificar los factores determinantes en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años. **Metodología.** Se realizó una revisión sistemática bajo la metodología PRISMA-ScR, analizando artículos científicos publicados entre 2018 y 2023 en bases de datos como PubMed, SciELO y ScienceDirect. Se seleccionaron 27 estudios tras aplicar criterios de inclusión y exclusión. Se clasificaron los factores asociados al destete en categorías socioculturales, biológicas y sociales. **Resultados.** Los principales factores identificados incluyen la edad materna, nivel educativo, acceso a información sobre lactancia, normativas laborales y creencias culturales sobre la alimentación infantil. Las madres con menor acceso a educación o apoyo comunitario presentan mayores tasas de destete temprano. Asimismo, condiciones biológicas como la hipogalactia o la percepción de producción insuficiente de leche afectan la continuidad de la lactancia. Factores laborales y la falta de espacios adecuados para amamantar también contribuyen al abandono precoz. **Conclusión.** El destete en niños menores de dos años es un proceso influenciado por factores multidimensionales. Es necesario fortalecer estrategias de educación materna, apoyo comunitario y políticas de protección a la lactancia para promover su continuidad. Comprender estas variables permitirá el desarrollo de intervenciones eficaces para reducir el destete precoz y mejorar la salud infantil. **Área de estudio general:** Salud. **Área de estudio específica:** Enfermería. **Tipo de estudio:** Artículo original.

Keywords:

Breastfeeding, weaning,

Abstract

Introduction. Breastfeeding is essential for child development, providing essential nutrients and strengthening

sociodemographic factors, cultural factors, biological factors, child malnutrition.

the immune system. However, various sociocultural factors influence early weaning, which can affect the health and well-being of children under two years of age. In Ecuador, the rate of exclusive breastfeeding is variable, depending on the geographical area and the mother's educational level.

Objective. Identify the determining factors in weaning from breastfeeding in children under two years of age.

Methodology. A systematic review was conducted using the PRISMA-ScR methodology, analyzing scientific articles published between 2018 and 2023 in databases such as PubMed, SciELO and ScienceDirect. 27 studies were selected after applying inclusion and exclusion criteria. The factors associated with weaning were classified into sociocultural, biological, and social categories. **Results.** The main factors identified include maternal age, educational level, access to breastfeeding information, labor regulations, and cultural beliefs about infant feeding. Mothers with less access to education or community support have higher rates of early weaning. Likewise, biological conditions such as hypogalactia or the perception of insufficient milk production affect the continuity of lactation. Work factors and the lack of adequate spaces to breastfeed also contribute to early abandonment.

Conclusion. Weaning in children under two years of age is a process influenced by multidimensional factors. It is necessary to strengthen maternal education strategies, community support and breastfeeding protection policies to promote its continuity. Understanding these variables will allow the development of effective interventions to reduce early weaning and improve child health. **General area of study:** Health. **Specific area of study:** Nursing. **Type of study:** Original article.

1. Introducción

La lactancia materna es un proceso biológico mediante el cual una madre alimenta a su hijo con leche producida por sus propias mamas, es la forma más adecuada y recomendada de alimentación para recién nacidos y lactantes durante los primeros meses y años de vida (1). Caicedo & Medina (2) menciona que la leche materna proporciona

todos los nutrientes esenciales que el niño necesita para un crecimiento y desarrollo saludable, así como una protección contra enfermedades diarreicas, alergias, infecciones, síndromes, diabetes, colitis, linfomas y una fortaleza para el sistema inmunológico, reduciendo tasas de mortalidad y morbilidad.

La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda la lactancia materna durante al menos un año, pero puede durar más tiempo a petición de la madre y el infante. Si continúa amamantando o extrayendo leche, creará una fuente nutritiva con valiosas propiedades inmunes para el niño, dentro de ellas está proteger de forma activa y pasiva al lactante, gracias a su riqueza en inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima, citoquinas y otros numerosos factores inmunológicos, como leucocitos maternos, que proporcionan inmunidad activa y promueven el desarrollo de la inmunocompetencia del pequeño (2).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cerca del 45 % de todas las muertes en niños se deben a la desnutrición, resultado de una lactancia materna inadecuada que promueva un crecimiento y desarrollo saludables (3). Por su parte la Organización Panamericana de la Salud (OPS) también destaca los riesgos asociados con esta situación. A pesar de ello, aproximadamente el 55 % de los niños son amamantados en la primera hora después de su nacimiento y un 38 % de los menores de 6 meses son alimentados exclusivamente con leche materna y algunos continúan siendo amamantados hasta los dos años (3, 4).

El Ministerio de Salud Pública (MSP) de Ecuador, a través de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) (5), presenta datos sobre la lactancia materna en el país, según el informe, el 72,7 % de los niños menores de dos años inician la lactancia materna en la primera hora después del nacimiento. Este porcentaje es mayor en las zonas rurales con un 75,6 % en comparación con las áreas urbanas representando el 71,2 %, donde se están promoviendo acciones para fomentar la lactancia en el ámbito laboral. Con respecto al nivel educativo de la madre, la práctica de la lactancia materna en los primeros seis meses de vida tiende a disminuir según el nivel de instrucción; en este sentido, el 66,3 % de las mujeres con educación básica han amamantado a sus hijos, mientras que aquellas con educación superior, el porcentaje se reduce al 50,2 %. En Ecuador las comunidades que proporcionan lactancia materna a sus hijos son las poblaciones indígenas con un 71,6 %, las madres que se identifican como mestizas solo el 34,5 % (6).

El destete temprano conocido como el proceso de transición de la lactancia materna hacia el consumo de otros alimentos y líquidos, ocurre en el 56,8 % de los casos, de los cuales las causas principales incluyen: hipoglucemia 45,7 %, indicaciones médicas y patología materna 15,2 % y por ocupación 13 %. Según el MSP de Ecuador, alrededor del 50 % de los lactantes entre cero y un mes de edad son destetados y este porcentaje aumenta al 72 % en el rango de 5 a 6 meses (3).

Existen factores de diversa índole, tanto biológicos, sociales y culturales que están asociados al destete precoz en niños menores de 2 años (2). Los factores sociales incluyen a la familia y comunidad, políticas y normativas laborales, promoción y educación, accesibilidad a servicios de salud y aspectos económicos que rodean a la madre y la familia (1, 2). Existen culturas donde las presiones sociales fomentan el destete temprano debido a prácticas tradicionales o creencias heredadas que varían ampliamente en diferentes comunidades esto puede llevar a un destete inoportuno, ya que se espera que el niño abandone la lactancia materna antes de lo que sería óptimo desde una perspectiva biológica y psicológica (7).

También contribuyen ciertos aspectos biológicos como la producción de la leche materna, el reflejo de eyección, establecimiento del vínculo madre hijo a través de la lactancia y adaptación del cuerpo materno para satisfacer las necesidades nutricionales del niño; la producción de leche materna considerado como un proceso biológico complejo y regulado por hormonas, es esencial para nutrir a los niños hasta los 2 años. Sin embargo, en algunos casos, factores biológicos como los mencionados podrían influir en el destete obligando a interrumpir la lactancia y afectar el tiempo óptimo de amamantamiento (7, 8).

Actualmente, la información a nivel nacional sobre las causas del destete precoz es escasa, a pesar de la preocupación que ha existido sobre el tema en las últimas dos décadas. Asimismo, no se dispone de datos sobre la lactancia en el sistema privado de salud, que atiende a un tercio de la población. Diversos estudios han encontrado una relación significativa entre factores clínicos, como el tipo de destete y evaluación nutricional, con aspectos sociodemográficos, como la edad del niño y el momento en que ocurre el destete precoz (8, 9).

La educación sobre el proceso de destete, etapas, desafíos potenciales y estrategias para llevarlo a cabo de manera gradual y respetuosa proporciona a las madres el conocimiento y la confianza necesarios para realizar esta transición de forma efectiva y con menor estrés tanto para ellas como para sus hijos (9). La falta de acceso a información adecuada y el desconocimiento sobre el tema pueden influir significativamente en la toma de decisiones, cuando las madres carecen de educación pertinente o del acompañamiento de profesionales de la salud, pueden enfrentar mayores dificultades en la crianza y el bienestar materno-infantil (8, 9).

La identificación de condicionantes socioculturales y fisiológicos resulta fundamental para orientar la educación brindada a las madres sobre un destete eficaz y adaptado a sus necesidades. Por ello, el presente estudio tiene como objetivo identificar los factores determinantes en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años.

2. Metodología

Para explorar los determinantes en el destete de la lactancia materna en niños menores de 2 años, la dirección será recopilar y analizar datos existentes en documentos, artículos, literatura científica y estudios previos relacionados con el tema. Se llevará a cabo una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicas, libros, informes y publicaciones relevantes. Los datos obtenidos serán analizados y organizados de manera sistemática lo que permitirá una comprensión más completa de las influencias biológicas, culturales y sociales en el destete precoz durante esta etapa clave del desarrollo.

La presente investigación es tipo revisión sistemática, que se llevó a cabo según el método *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR)* (10). El cual se desarrolló a través de cinco fases:

- a) Identificación de la pregunta de investigación.
- b) Recolección de estudios relevantes, aplicando los criterios de inclusión, exclusión y búsqueda.
- c) Revisión y selección de estudios.
- d) Extracción de datos.
- e) Resultados.

a) Pregunta de investigación

¿Qué determinantes biológicos, psicológicos y sociales influyen en la interrupción de la lactancia materna antes de los dos años?

b) Criterios de inclusión, exclusión y búsqueda

Durante el proceso de búsqueda se consideraron artículos indexados disponibles entre los años (2018 - 2023) en bases de datos en línea como: *PubMed*, *SciELO*, *ScienceDirect* y *Google Scholar* con información de los aspectos biológicos y socioculturales en el destete de la lactancia materna en niños menores de 2 años, obteniendo una comprensión de las prácticas, creencias y actitudes socioculturales relacionadas con el destete en diferentes comunidades y contextos, se aplicaron los filtros de selección, se consideraron los criterios de inclusión como artículos de libre acceso, a texto completo que correspondan al período de estudio y se relacionen con el tema y objetivo planteado, siendo excluidos los artículos con duplicidad de contenido e información incompleta.

Para la búsqueda se empleó palabras clave disponibles en los Descriptor de Salud (DeCs) con relación al objetivo de investigación y con el uso de los operadores booleanos AND y OR, teniendo en cuenta las siguientes categorías: “breastfeeding” AND “weaning”, “factors” AND “malnutrition”, “sociocultural” OR “factors”, “breastfeeding”

AND “weaning” AND “neonatal”, “factors” AND “sociodemographic” AND “breastfeeding”, “factors” AND “weaning” AND “infants”.

c) Revisión y selección de estudios

El proceso de selección de artículos en cada base de datos se llevó a cabo mediante la revisión de título, objetivos y metodología. Tras aplicar los criterios de búsqueda, inclusión y exclusión, y al descartar estudios que no consideraban todas las variables de interés, se seleccionaron finalmente 27 artículos para una lectura exhaustiva y la extracción de información mediante una matriz de fichaje.

d) Extracción de datos

De los artículos seleccionados se extrajo la siguiente información: Autores, año de publicación y principales resultados sobre definición de factores socioculturales y factores biológicos, sociales y culturales que se asocian con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años.

e) Resultados

Se revisó de manera inicial un total de 163 títulos y resúmenes, de los cuales fueron seleccionados 58 artículos para una revisión completa, finalmente fueron incluidos en la revisión 27 artículos. Se tuvieron en cuenta elementos éticos como el respeto al derecho de autor, la no utilización de datos de identidad personal y la utilización de la información recopilada sólo con fines investigativos.

Se utilizó la metodología PRISMA 2020 para revisiones sistemáticas con el siguiente algoritmo de búsqueda (**figura 1**):

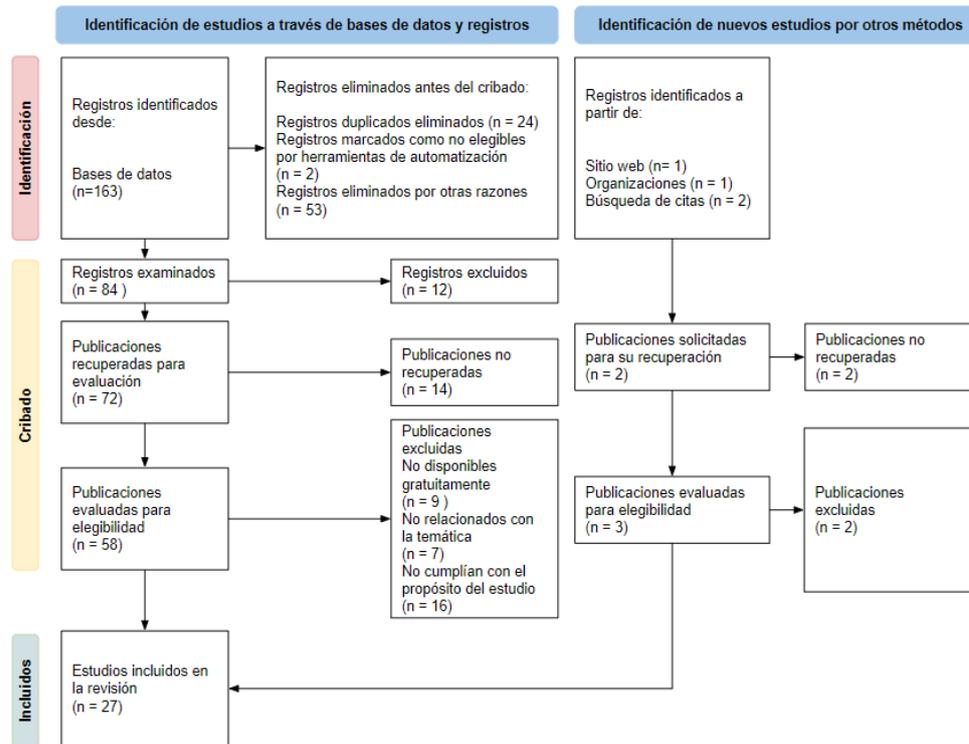


Figura 1. Algoritmo de búsqueda

3. Resultados

Los datos extraídos sobre la definición de factores socioculturales y factores biológicos, sociales y culturales que se relacionan con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años se resumen en la **tabla 1**, **tabla 2**, **tabla 3** y **tabla 4**:

Tabla 1. Definición de factores socioculturales

Artículo	Año de publicación	Principales hallazgos
Castelo et al. (3)	2021	Se refieren a las influencias sociales, culturales y personales que afectan la decisión y la práctica de interrumpir la lactancia materna antes de lo recomendado.
Toro et al. (11)	2022	Factores como la edad materna, zona residencial, planificación del embarazo, tipo de parto, percepciones individuales, apoyo familiar y normas culturales.
Melgarejo N (12)	2023	Los factores socioeconómicos, educativos, culturales y personales son influencias en la decisión de destete.
Vásquez M (13)	2018	El cansancio de la madre, nuevo embarazo, dolor, información de redes sociales y desconocimiento materno de las causas y consecuencias del proceso.
Flores K (14)	2020	
Guzmán et al. (15)	2023	

Como se explica en la **tabla 1**, los factores socioculturales que influyen en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años incluyen aspectos personales, familiares y comunitarios. La edad materna, tipo de parto, planificación del embarazo y apoyo social pueden afectar la continuidad de la lactancia. Además, elementos como las normas culturales, nivel educativo e influencia de redes sociales desempeñan un papel importante en la decisión de interrumpir este proceso antes de lo recomendado. El desconocimiento sobre el proceso y sus consecuencias también puede contribuir al destete precoz. Se recomienda que la lactancia sea gradual y acompañada de información adecuada y oportuna para garantizar el bienestar infantil.

Tabla 2. Factores biológicos que se relacionan con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años

Artículo	Año de publicación	Principales hallazgos
Tsutaya & Mizushima (16)	2023	La deficiencia de vitamina D y las presiones para amamantar como el aumento de responsabilidad.
Borisov K (17)	2023	La transición de la leche a dietas sólidas refleja influencias biológicas y adaptabilidad a recursos alimenticios, destacando la complejidad en la nutrición infantil. Problemas maternos como la hipogalactia son causas frecuentes del destete.
Martillo M (18)	2019	
Reyes et al. (19)	2021	

La **tabla 2** explica que los factores biológicos que influyen en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años incluyen la transición natural hacia una alimentación sólida y la adaptación del organismo infantil a nuevos nutrientes. La producción insuficiente de leche materna es una causa frecuente de destete, lo que puede estar relacionado con condiciones fisiológicas de la madre. Además, las limitaciones en el tiempo y espacio para la lactancia pueden afectar la continuidad del proceso. La complejidad de la nutrición infantil requiere un equilibrio entre la lactancia y la introducción progresiva de otros alimentos.

Tabla 3. Factores sociales que se relacionan con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años

Artículo	Año de publicación	Principales hallazgos
Rohmah et al. (20)	2023	La ocupación de la madre, su nivel de conocimiento y la falta de información sobre la edad ideal de destete son factores que influyen y la introducción temprana de alimentos.
De Morais et al. (21)		
Ali et al. (22)		

Tabla 3. Factores sociales que se relacionan con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años (continuación)

Artículo	Año de publicación	Principales hallazgos
Quintero et al. (23)	2023	Edad materna, nivel educativo, creencias culturales y la preocupación sobre el regreso al trabajo o escuela. Inequidad de género, falta de espacios privados para amamantar, edad y educación materna.
Springall et al. (24) Paramashanti et al. (25)	2023	La lactancia más prolongada se da en entornos rurales debido a actitudes maternas positivas y obstáculos como la percepción de producción insuficiente de leche y presiones externas.
Ibrahim et al. (26)	2023	Empleo fuera del hogar, residencia en áreas rurales, actitud hacia la lactancia materna y el conocimiento insuficiente sobre la lactancia materna exclusiva. Partos por cesárea, falta de asesoramiento sobre lactancia, baja frecuencia de alimentación materna, problemas de salud infantil y edad del bebé.
Biset et al. (27)		
Arias et al. (28)	2021	Empleo, ubicación geográfica, falta de conocimiento, cesárea y falta de asesoramiento.
Rehana et al. (29)	2023	
Wan et al. (30)	2018	El tiempo desde la inmigración afecta la duración de la lactancia materna de manera inversa.

La **tabla 3** indica que los factores sociales que influyen en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años incluyen ocupación materna, nivel educativo y acceso a información sobre lactancia. La falta de espacios adecuados para amamantar y presiones externas pueden generar un abandono temprano de la lactancia. Además, creencias culturales y preocupaciones sobre el regreso al trabajo o los estudios influyen en la decisión de destete. En áreas rurales, la lactancia suele ser más prolongada debido a actitudes maternas positivas, aunque persisten desafíos como la percepción de insuficiente producción de leche. La asesoría adecuada y el apoyo social pueden contribuir a prolongar la lactancia materna.

Tabla 4. Factores culturales que se relacionan con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años

Artículo	Año de publicación	Principales hallazgos
Reyes et al. (19)	2021	Percepciones culturales erróneas sobre la lactancia.
Mitchel et al. (31)	2023	Creencias culturales en el manejo de enfermedades infantiles, como la asociación de la leche materna con tipos de diarrea, llevando al destete y al uso prioritario de tratamientos caseros, incluso en situaciones de deshidratación grave.
Nuño et al. (32)	2021	

Tabla 4. Factores culturales que se relacionan con el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años (continuación)

Artículo	Año de publicación	Principales hallazgos
Maviso et al. (33)	2023	Visión de la lactancia como una norma cultural, igualdad de género en el hogar y prácticas espirituales como la oración y adoración religiosa.
Ali et al. (22)		

Como se explica en la **tabla 4**, los factores culturales que influyen en el destete de la lactancia materna en niños menores de dos años están relacionados con creencias y percepciones arraigadas en la sociedad. Algunas culturas asocian la leche materna con enfermedades infantiles, lo que puede llevar a un destete temprano y a la preferencia por tratamientos tradicionales. También existen prácticas culturales que favorecen un destete oportuno, como la igualdad de género en el hogar y la consideración de la lactancia como una norma social. La comprensión de estas influencias es clave para promover prácticas adecuadas de alimentación infantil. Un enfoque que respete y eduque sobre estas creencias puede contribuir a una mejor continuidad de la lactancia.

4. Discusión

Las prácticas de lactancia materna y destete precoz representan situaciones complejas que se ven influenciadas por múltiples factores biológicos, sociales y culturales. Después de revisar detenidamente las investigaciones sobre los factores descritos asociados con el destete precoz en lactantes, emerge una imagen que destaca el impacto multifacético de estos en la duración y decisiones sobre la lactancia materna. Estos estudios, desde diversas geografías y contextos culturales, han identificado los aspectos que inciden significativamente en el proceso de destete y plantean importantes consideraciones para la salud y el bienestar infantil (1).

En el contexto del destete precoz en lactantes, los factores socioculturales juegan un papel importante, los estudios realizados resaltan la importancia de que los factores socioculturales influyen en la decisión de interrumpir la lactancia materna, comparten la idea de que la decisión de destetar a un lactante se ve influida por diversos elementos sociales, culturales, personales y de apoyo, como el cansancio materno, información proveniente de redes sociales, dolor experimentado durante la lactancia y la falta de conocimiento sobre las causas y consecuencias del destete (11, 15).

Para los factores biológicos, los estudios analizan múltiples aspectos biológicos asociados a factores socioculturales del destete y la lactancia materna, resaltando la complejidad y la interacción entre estos factores. El estudio de Borisov (17) aborda factores biológicos que influyen tanto en la transición de la leche materna a dietas sólidas como en el proceso de destete, destaca la importancia de la adaptabilidad a recursos alimenticios y cómo esta

transición refleja influencias biológicas en la nutrición infantil. Similarmente Tsutaya & Mizushima (16) identifican factores sociales asociados con la lactancia, incluyendo limitaciones temporales y espaciales, así como desajustes en las prácticas de lactancia. Ambos estudios reconocen la complejidad de la alimentación infantil al considerar aspectos biológicos y sociales, mostrando cómo la nutrición y el destete son procesos multifacéticos influenciados por una interacción de factores biológicos y sociales.

Por su parte, el estudio de Guzmán et al. (15) destaca factores específicos, como el impacto del cansancio materno, un nuevo embarazo y la falta de información, otros artículos, como el de Melgarejo (12) y Flores (14) ofrece una gama más amplia de influencias, incluyendo la edad materna, zona residencial, planificación del embarazo, percepción individual, apoyo familiar y las normas culturales. Estos estudios abarcan una mayor diversidad de variables socioculturales que podrían incidir en la decisión de destetar, ampliando así el entendimiento sobre la complejidad de este proceso. Aunque comparten la base de la influencia de factores socioculturales en el destete y difieren en el alcance y la amplitud de los elementos considerados en su análisis (11, 15).

Con respecto a los factores sociales, los estudios examinaron diversos aspectos relacionados con la lactancia materna y la introducción temprana de alimentos. El estudio de Ibrahim et al. (26) destacan múltiples factores sociales que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna, en su análisis, señalan que el empleo fuera del hogar, residencia en áreas rurales, actitud hacia la lactancia materna y el conocimiento insuficiente sobre la lactancia exclusiva son determinantes clave del destete precoz. La similitud entre este estudio y otros trabajos, como el de Quintero et al. (23), radica en el reconocimiento de factores como la edad materna, nivel educativo y las creencias culturales como elementos que inciden en la decisión de abandonar la lactancia materna.

Por otro lado, estudios como Rohmah et al. (20), De Morais et al. (21) y Ali et al. (22) se centran en la influencia de la ocupación materna, nivel de conocimiento y falta de información sobre la edad ideal de destete. Mientras que la carencia de datos y el conocimiento materno son aspectos resaltados en ambas perspectivas, el énfasis en el empleo fuera del hogar y la ubicación geográfica como factores influyentes diferencia el estudio de Ibrahim et al. (26) de los demás, resaltando la complejidad contextual en la toma de decisiones sobre la lactancia materna.

En los factores culturales, las investigaciones revelan múltiples perspectivas sobre cómo las creencias y prácticas culturales inciden en la lactancia materna y el destete. El artículo de Reyes et al. (19) destaca el impacto de percepciones culturales erróneas sobre la lactancia, resaltando la importancia de abordar estas creencias arraigadas para mejorar la lactancia materna. Esta similitud se refleja en los estudios de Mitchel et al. (31) y Nuño (32), que destacan cómo las creencias culturales inciden en el manejo de enfermedades infantiles, llevando al destete precoz debido a concepciones equivocadas sobre la leche

materna y la asociación con ciertos tipos de diarrea. Ambos grupos subrayan la necesidad de comprender y abordar estas creencias, ya que influyen significativamente en las prácticas de lactancia y en la salud infantil.

Los estudios de Maviso et al. (33) y Ali et al. (22) resaltan factores culturales favorables para un destete oportuno, como la percepción de la lactancia como una norma cultural positiva, la igualdad de género en el hogar y prácticas espirituales como la oración y adoración religiosa. Esta perspectiva contrasta con la visión de Reyes et al. (19) ya que enfatizan las percepciones erróneas y su impacto negativo. Esta diferencia subraya la diversidad de influencias culturales en la lactancia y el destete, mostrando que las creencias culturales pueden ser tanto obstáculos como facilitadores en este contexto.

5. Conclusiones

- Las influencias biológicas, sociales y culturales que inciden en la decisión y práctica de interrumpir la lactancia materna antes de lo recomendado destacan factores específicos relacionados como la edad materna, zona residencial, planificación del embarazo, tipo de parto, percepciones individuales, apoyo familiar, normas culturales, así como factores socioeconómicos, educativos, y personales. Todos estos elementos se entrelazan para influir en la decisión de destetar a los lactantes.
- La identificación de diversas prácticas y enfoques de destete en contextos biológicos, sociales y culturales resalta la importancia de reconocer la diversidad en las decisiones de las madres sobre la alimentación infantil. Esto subraya la necesidad de programas y políticas de salud que sean culturalmente sensibles y adaptables para respaldar las elecciones informadas de las madres en diferentes comunidades.

6. Conflicto de intereses

No existen conflictos de intereses en relación con el artículo presentado.

7. Declaración de contribución de los autores

Los autores mencionados con anterioridad realizaron el diseño, ejecución y redacción de la presente investigación.

8. Costos de financiamiento

La presente investigación fue financiada en su totalidad con fondos propios de los autores.

9. Referencias bibliográficas

1. Araujo A. Revisión bibliográfica sobre alimentación infantil en revistas biomédicas y libros de texto de pediatría, nutrición, ginecología y obstetricia en México [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma Metropolitana, Ciudad de México, México]; 2022 [citado 12 diciembre 2024]. Disponible en: <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/handle/123456789/26573>
2. Caicedo K, Medina L. Diseño de un programa de formación sobre apoyo a la lactancia materna y alimentación complementaria, dirigido a estudiantes de pregrado de medicina y enfermería de la CUE-AVH [Tesis de pregrado, Universidad CES, Armenia]; 2023 [citado 12 diciembre 2024]. Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/7344>
3. Castelo W, Pincay J, Porras J, Vera M. Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador. Revista Información Científica [Internet]. 2021 [citado 12 diciembre 2024];100(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1028-99332021000500010&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Villacres D, Villacres E, Fernández A. Desafíos de la lactancia materna, alimentación complementaria en atención primaria: una revisión sistemática de la literatura. Ibero-American Journal of Education & Society Research [Internet]. 2024 [citado 13 diciembre 2024]; 4(5). Disponible en: <https://edsociety.iberojournals.com/index.php/IBEROEDS/article/view/676/500>
5. Instituto Nacional de Estadística y Censos [INEC]. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [Internet]. INEC; 2018 [citado 13 diciembre 2024]. Disponible en: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT_2018.pdf
6. Cevallos F, Vásquez G, Callay S, Falconi G. Lactancia materna. Derecho que garantiza el crecimiento y desarrollo de la niña y el niño [Internet]. Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional; 2020 [citado 13 diciembre 2024]. Disponible en: https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/02/boletin_lactancia_materna_19feb.pdf
7. Cosío T, Hernández S. Lactancia materna en México [Internet]. Academia Nacional de Medicina de México; 2016 [citado 14 diciembre 2024]. Disponible en: https://www.anmm.org.mx/documentos-postura/LACTANCIA_MATERNA.pdf

8. Gamboa M, Lizano K. Factores Sociales, Culturales y Biológicos que influyen en las mujeres para no amamantar a sus hijos en América Latina [Tesis de pregrado, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica] [Internet]; 2020 [citado 14 diciembre 2024]. Disponible en: <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/items/17e53d5f-eb65-416e-9e75-60e5c32cb648>
9. Montiel A, Romero H. Validación del instrumento para determinar influencia del destete en el desarrollo integral del niño hasta los 12 meses y percepción de la madre en cuanto a la duración de la lactancia. Más Vita. Revista de Ciencias de Salud [Internet]. 2022 [citado 15 diciembre 2024];4(3):195-211. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/426/1117>
10. Tricco A, Lillie E, Zarin W, O'Brien K, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. Annals of Internal Medicine [Internet]. 2018 [cited 15 December 2024]; 169(7):467-473. Disponible en: <https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M18-0850>
11. Toro M, Obando A, Alarcón M. Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores. Andes Pediátrica [Internet]. 2022 [citado 18 diciembre 2024]; 93(3):371-382. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532022000300371
12. Melgarejo N. Destete precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres de niños menores de 1 año del Aclass Pillco Marca Huánuco 2021 [Tesis de pregrado, Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú]; 2023 [citado 18 diciembre 2024]. Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14257/4400/Melgarejo%20Saaavedra%2c%20Nataly%20Diana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Vásquez M. Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú]; 2018 [citado 18 diciembre 2024]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3955/Factores_VasquezAtoche_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Flores K. Intervención de enfermería frente a la actitud de las madres en el destete de niños menores de 2 años de edad en el puesto de salud de Tamburqui –Abancay – Apurímac 2019 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Callao, Callao, Perú]; 2020 [citado 19 diciembre 2024]. Disponible en:

https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5908/TA_2ESPE_FLORES%20PERALTA_FCS_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

15. Guzmán C, Fernández M, Olivier F, Quezada F. Proceso de destete en la lactancia materna en madres de Santiago al año 2022. Revista Confluencia [Internet]. 2023 [citado 19 diciembre 2024]; 6(1):96-100. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/913>
16. Tsutaya T, Mizushima N. Evolutionary biological perspectives on current social issues of breastfeeding and weaning. American Journal of Biological Anthropology [Internet]. 2023 [cited 20 December 2024]; 181(S76): 81-93. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ajpa.24710>
17. Borisov K. Breastfeeding, weaning practices, and childhood diet in Rural Roman Italy [Tesis de maestría, McMaster University, Hamilton, Ontario]; 2023 [cited 20 December 2024]. Disponible en: https://macsphere.mcmaster.ca/bitstream/11375/28987/2/Borisov_Katarina_Thesis_2023September_MA.pdf
18. Martillo M. Factores asociados en el destete precoz de la lactancia materna en niños y niñas del barrio 26 de Junio de la ciudad de Esmeraldas [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Esmeraldas, Ecuador]; 2019 [citado 20 diciembre 2024]. Disponible en: <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/248907f0-c36c-4d9b-9d1d-8539bd0127dc/content>
19. Reyes Y, Alonso R, Rodríguez B, Castillo E. Factores clínicos y sociodemográficos en lactantes con destete precoz. Revista Cubana de Pediatría [Internet]. 2021 [citado 20 diciembre 2024]; 92(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000400003
20. Rohmah M, Tsalatsatul R, Natalia S, Kaka L. Analysis of mother's knowledge and work by giving early weaning food in Tirtoudan Village, Pesantren District, Kediri City. Journal of Quality in Women's Health [Internet]. 2023 [cited 26 December 2024];6(2): 149-157. Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/reader/0973cc1b65478582d4a985945d29ab3e5c9c8935>
21. De Morais T, Dos Santos G, Gabriel T, Guedes J, De Abreu R, Nunes F, et al. Experiences of mothers with early weaning: a grounded theory. Revista Gaucha de Enfermagem [Internet]. 2023 [citado 26 diciembre 2024];10(44). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37970971/>

22. Ali S, Richter S, Salami B, Vallianatos H. Sociocultural Factors Affecting Breastfeeding Practices of Mothers During Natural Disasters: A Critical Ethnography in Rural Pakistan. SAGE Journals [Internet]. 2023 [citado 26 diciembre 2024];10(1):1-16. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/23333936221148808>
23. Quintero S, Strassle P, Londoño A, Ponce S, Alhomsí A, Maldonado A, et al. Race/ethnicity-specific associations between breastfeeding information source and breastfeeding rates among U.S. women. BMC Public Health [Internet]. 2023 [citado 26 diciembre 2024];23: 520. Disponible en: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-023-15447-8>
24. Springall T, Forster D, McLachlan H, McCalman P, Shafiei T. Rates of breast feeding and associated factors for First Nations infants in a hospital with a culturally specific caseload midwifery model in Victoria, Australia: a cohort study. BMJ Open [Internet]. 2023 [citado 27 diciembre 2024]; 13:e066978. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/13/1/e066978.full.pdf>
25. Paramashanti B, Dibley M, Huda T, Prabandari Y, Alam N. Factors influencing breastfeeding continuation and formula feeding beyond six months in rural and urban households in Indonesia: a qualitative investigation. International Breastfeeding Journal [Internet]. 2023 [citado 27 diciembre 2024];18(48). Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-023-00586-w>
26. Ibrahim K, Ali A, Wondimagegne Z. Cessation of exclusive breastfeeding and predictors among infants aged 0–6 months in Ararso district of the Somali region, Ethiopia. A community-based cross-sectional study. PeerJ Life & Environment [Internet]. 2023 [cited 27 December 2024]; 11: e15963. Disponible en: <https://peerj.com/articles/15963/>
27. Biset G, Ameha K, Hailu A, Kibret Y. Breastfeeding Practice of Children Age Less than Two Years in South Wollo Zone, Northeast Ethiopia. Maternal and Child Health Journal [Internet]. 2023 [citado 27 diciembre 2024];27(6):1107-1113. Disponible en: <https://europepmc.org/article/med/37029893>
28. Arias N, Andina E, Granado M, Álvarez R, Liébana C. Baby-led weaning: Health professionals' knowledge and attitudes and parents' experiences from Spain. A mixed methods approach. Health & Social Care in The Community [Internet]. 2021 [citado 28 diciembre 2024];30(4). Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/hsc.13543>

29. Rehana Z, Samad S, Farha A, Sen S. Knowledge, Attitude and Practices of Breast Feeding and Weaning among Mothers of Children up to 2 Years Old in a Rural Area. M Abdur Rahim Medical College Journal [Internet]. 2023 [citado 28 diciembre 2024];16(2):141-148. Disponible en: <https://journal.marmcd.edu.bd/2023/Vol16No2/s6.pdf>
30. Wan K, Li D, Chan N, Wong J, Tarrant M. The impact of immigration on the breastfeeding practices of Mainland Chinese immigrants in Hong Kong. Taipei Medical University [Internet]. 2018 [citado 28 diciembre 2024];45(1):94-102. Disponible en: <https://hub.tmu.edu.tw/zh/publications/the-impact-of-immigration-on-the-breastfeeding-practices-of-mainl>
31. Mitchell F, Walker T, Hill K, Browne J. Factors influencing infant feeding for Aboriginal and Torres Strait Islander women and their families: a systematic review of qualitative evidence. BMC Public Health [Internet]. 2023 [citado 29 diciembre 2024]; 23(297). Disponible en: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-14709-1>
32. Nuño N, Wallenborn J, Mäusezahl D, Hartinger S, Muela J. Socio-cultural factors for breastfeeding cessation and their relationship with child diarrhoea in the rural high-altitude Peruvian Andes - a qualitative study. International Journal for Equity in Health [Internet]. 2021 [cited 29 December 2024]; 20(165). Disponible en: <https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-021-01505-3>
33. Maviso M, Kaforau L, Hastie C. Influence of grandmothers on breastfeeding practices in a rural community in Papua New Guinea: a critical discourse analysis of first-time mothers' perspectives. Women and Birth [Internet]. 2023 [citado 29 diciembre 2024];36(2): e263-e269. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1871519222003043>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.



Indexaciones

